

VANCOUVER: todo en uno

Una de las ciudades con clima más agradable de Canadá: en verano los días son cálidos y soleados, mientras que en invierno las temperaturas no son tan frías. Sus paisajes son diversos y cautivantes.

POR **MANÚ CHARRITTON** • FOTOS **ALEJANDRA TORRE BALBONTÍN**

▲ Es el área metropolitana más grande del oeste canadiense y la tercera en el país.

Desde el momento en que llegas a Vancouver, ciudad de la costa oeste de Canadá, descubres lo organizada y moderna que es. Nada superpoblada de personas y coches, por lo que 'extrañarás' el tráfico excesivo al que México te tiene acostumbrado.

Es ideal para visitas a sitios históricos y naturales, disfrutar de una deliciosa gastronomía, realizar paseos, ir de compras o asistir a alguno de los festivales artísticos que se organizan durante el año. Uno de los principales lugares

que debes visitar es el Stanley Park, ubicado al norte del downtown y bordeado por el mar. Es muy recomendable hacer el paseo en bicicleta. Como tiene varios caminos, podrás recorrer las áreas costeras o internarte en los bosques encontrando un lago con amistosas ardillas y aves, que se acercarán a comer de tu mano. Andando podrás visitar los antiquísimos y majestuosos tótems tallados por indígenas hace miles de años.

En medio del parque encontrarás el acuario de la ciudad, un sitio increíble

donde podrás ver en cautiverio numerosas especies marinas, algunas muy extrañas. Además, hay recreaciones de hábitats del mundo, pasando desde el Amazonas hasta el Ártico. Por último, puedes ver shows acuáticos al estilo Sea World, pero con belugas, simpáticas ballenas blancas.

ROPA, PINTURAS Y ARTESANÍAS

Vancouver cuenta con llamativos centros comerciales que se conectan subterráneamente con el metro y otros

negocios. Está llena de tiendas donde puedes conseguir desde la ropa más lujosa, joyas y accesorios, hasta accesorios vintage, discos de acetato o piezas de segunda mano.

El lugar por excelencia para salir de compras es Gastown, un barrio céntrico muy bonito lleno de pequeñas tiendas, donde destacan las de diseñadores independientes de ropa. Si tienes suerte puedes coincidir con las noches especiales de compras, donde los comercios quedan abiertos hasta muy tarde y cada lugar te recibe con bebidas y deliciosas botanas, mientras revisas los descuentos y armas tu shopping.

Durante noviembre se realiza en la zona este el Eastside Culture Crawl Festival, donde participan cientos de diseñadores y artistas de todo tipo, que durante un fin de semana abren sus estudios para exhibir su obra y venderla. Aquí puedes encontrar escultores, pintores, fotógrafos y hasta locos diseñadores de muebles o de vestuario para películas. Otro sitio que no puedes dejar pasar es el pintoresco Chinatown, uno de los barrios chinos más grandes del mundo.

DELICIAS COSMOPOLITAS

En las últimas décadas Vancouver recibió varias olas de inmigrantes, en su mayoría orientales, y así la oferta gastronómica se diversificó notablemente. India, Mongolia, Japón, Taiwán, China y hasta México se su-



▲ La ola de migrantes en la ciudad ha permitido que su gastronomía sea variada y deliciosa.

◀ Las belugas son pequeñas ballenas blancas que entretienen a los visitantes del Stanley Park.

GUÍA PRÁCTICA

¿Cómo llegar?

Air Canada ofrece vuelos diarios, que van desde los 11 mil pesos, vuelo redondo por persona.

¿Dónde dormir?

- **Coast Coal Harbour Hotel**
www.coasthotels.com
- **Pan Pacific Vancouver Hotel**
Reservas desde México:
T. 01 800 514 9086
www.panpacific.com

¿Dónde comer?

- **Five Sails**
Suite 410-999 Canada Place
www.fivesails.ca
- **Coast Restaurant**
1054 Alberni St.
www.glowbalgroup.com/coast

Datos relevantes

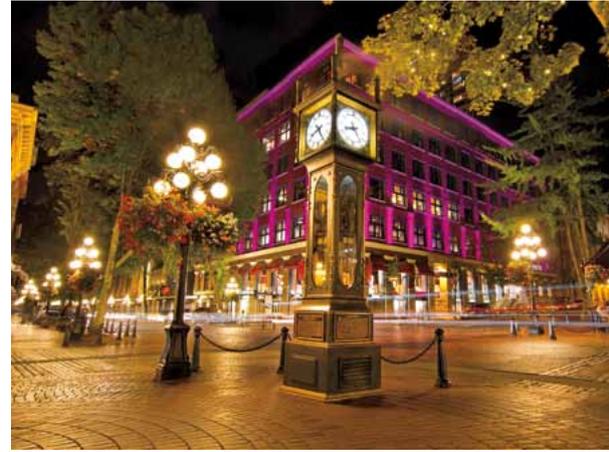
- **Visa:** Es necesario tramitar visa de turista en el Centro de Solicitud de Visas, Sófocles 127, Miguel Hidalgo, México, DF
www.cicmex.com.mx
- **Tipo de moneda:** Dólar canadiense; paridad uno a uno con el dólar americano, aproximadamente.
- **¿Cómo es la gente?** Simpática, amable y cosmopolita.

▼ Totems tallados por manos indígenas en el Stanley Park.

man a la lista de restaurantes de comida internacional. Pero lo más exquisito que pudimos probar se enfoca en su cocina gourmet de mar, de influencias tradicionales anglofrancesas.

Aquí dos recomendaciones con diferentes estilos: Five Sails es el restaurante de una pareja de chefs con un salón de estilo clásico de gran nivel, ideal para una velada romántica o cena de negocios, ubicado sobre las costas del centro, en el hotel Pan

Si decides hacer tu viaje en épocas invernales, la visita obligada son los centros de esquí. Si bien en Whistler están las mejores pistas de Canadá, la ciudad tiene varios sitios a menos de una hora de viaje desde la zona centro.



▲ Gastown, el barrio del centro donde se realiza el shopping.

Pacific. Desde tu mesa podrás apreciar una increíble vista al mar. Su cocina es gourmet internacional, con especial dedicación en pescados, mariscos, carnes y vinos de la zona.

Si viajas con un grupo de amigos, tienes que visitar el Coast Restaurant, ubicado también en la zona centro pero, paradójicamente, a varias calles del mar. Un lugar de alta cocina con estilo joven, moderno y sofisticado, más apropiado para salir de noche. Ahí puedes tomar excelentes cócteles, mientras esperas la gran variedad de sushi y platillos frescos, sopas o exquisitos bocadillos, todos realizados con base en pescados y mariscos, mientras la música anima el buen momento.

Por último, no dejes de visitar el mercado de Granville. Allí podrás comprar y comer salmón, truchas, frutas, pastas artesanales, café, diferentes tipos de pan y carnes frías. La mayoría de los locales son atendidos por sus dueños; los productos orgánicos que ofrecen son una gran seducción para la vista y el apetito. **FWD**



Mariano

Un amigo

cerca de ti



Energía positiva
para tu vida
y la mejor música
en español.



con
Mariano Osorio
Lunes a Domingo • 6:00 a 13:00 hrs.



joya937.mx



Granville market offers several great organic products.



Stanley Park, surrounded by sea.

VANCOUVER: all in one

BY **MANÚ CHARRITTON** • PICTURES **ALEJANDRA TORRE BALBONTÍN**

From the moment you arrive to Vancouver, a city from the west coast of Canada, you realize how organized and modern it is. Not over populated by cars and people. Ideal for visiting natural and historical sites, enjoying great food, touring, shopping or going to some of the artistic festivals organized throughout the year. One of the places you should visit is Stanley Park, located north of downtown and surrounded by sea. Its strongly recommended to ride around in a bicycle. At some point in the park you will be able to see the ancient totems carved by indigenous people thousands of years ago.

The city's aquarium is located at the center of this park, in this amazing place you can see many aquatic species, some of them really strange. You can also see aquatic shows, Sea World style, but with belugas, curious white whales.

Vancouver has great shopping malls located underground along with the subway and other businesses. This place is filled with shops where you can acquire the most luxurious of clothing, jewelry and accessories, as well as vintage articles, vinyl records or second hand pieces.

The ideal place for shopping is Gastown, a beautiful downtown neighborhood filled with small shops. During November there's the Eastside Culture Crawl Festival, with all kinds of artists and designers, and during the weekend they open their studios and exhibit their work in order to sell it.

In the last decades Vancouver has received several waves of immigrants, mainly oriental, thus widening the gastronomic offer. Restaurants from India, Mongolia, Japan, Taiwan, China and even Mexico are added to the lists of international food es-

tablishments. But the best we could find is focused on their gourmet seafood cuisine, influenced by Anglo-French tradition.

Different styles are recommended here: Five Sails this restaurants belong to a chef couple, with a classical style hall. Offering international gourmet cuisine, with special dedication to, seafood, meat and local wine. If you're traveling with friends, you have to visit Coast Restaurant, located also in downtown but several blocks away from the sea. This place has high cuisine but with a youthful, modern and sophisticated style.

Also, you shouldn't miss the Granville market. Here you can buy and eat salmon, trout, fruit, homemade pasta, different types of bread and cold cuts. Most of these places are attended by their owners; the organic products offered here are a great seduction for the sight and the taste. **FWD**